

陝西國小

112年暑假活動

安全預防宣導



# 陝西國小112年暑假

## 詐騙防制反詐騙 3 步驟：

1. 「保持冷靜」
2. 「小心查證」
3. 「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。



陝西國小1112年寒假

交通安全宣導

自行車道路安全：請  
配戴自行車安全帽行  
人停看聽。

# 陝西國小112年寒假

## 交通安全宣導

行人道路安全：請遵守交通號誌指示，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

# 陝西國小112年寒假

## 活動安全宣導

(一) 室內活動：首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

# 陝西國小112年寒假

## 活動安全宣導

(二) 戶外活動：從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」。

陝西國小1112年暑假

水域安全

宣導



# Water 四五十

## 水安有Sense

救人  
五招

自救  
四技

戲水  
十誡

臺北市府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

中華民國紅十字會總會  
The National Red Cross Society of the Republic of China

編印

廣告

### 自<sub>己</sub>救<sub>護</sub>四<sub>種</sub>技<sub>術</sub>



拍<sub>打</sub>水<sub>面</sub>



水<sub>母</sub>漂<sub>浮</sub>

運<sub>用</sub>漂<sub>浮</sub>物<sub>物</sub>



仰<sub>天</sub>漂<sub>浮</sub>



### 救<sub>護</sub>人<sub>員</sub>五<sub>種</sub>招<sub>式</sub>



叫<sub>喊</sub>119

大<sub>聲</sub>呼<sub>救</sub>

叫<sub>喊</sub>



通<sub>報</sub>119

伸<sub>手</sub>

善<sub>用</sub>延<sub>伸</sub>物<sub>物</sub>



拋<sub>送</sub>

拋<sub>送</sub>漂<sub>浮</sub>物<sub>物</sub>



划<sub>船</sub>

利<sub>用</sub>浮<sub>具</sub>划<sub>近</sub>救<sub>人</sub>



# 樂游 You & Me

## 10招玩不溺

生命無價!

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全!

1

戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員



2

避免做出危險行為，  
不要跳水



3

湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心



4

不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置



5

下水前先暖身，  
不可穿著牛仔褲戲水



6

不可在水中  
嬉鬧惡作劇



7

身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳



8

30分!

不要長時間浸泡  
在水中，小心失溫



9

注意氣象報告，  
氣候不佳不要戲水



10

加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆



陝西國小112年寒假

藥物濫用

防制宣導

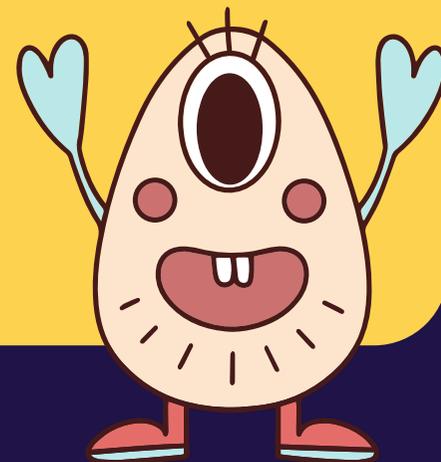


# 陝西國小112年寒假

## 防制藥物濫用

### 三、五年級

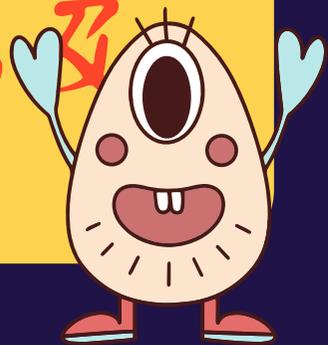
### 反毒學習單



# 陝西國小112年暑假

## 防制藥物濫用

暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物及高品質覺料。參加聚會活動時，務必提高警覺，並且不隨意接受陌生人的物品。



# 陝西國小112年暑假



**不**吃來路不明  
的食品



**不**接受開封過  
的食物



**不**隨便接受  
免費試吃的食物



**要**告知家人參與  
活動時間與地點



**要**注意包裝封回  
是否有重新黏貼



**要**將拿到的食物  
帶回給家長確認



# 陝西國小112年暑假 預防熱傷害

1. 掌握預警資訊：據以密排氣溫較低之日期與時段外出。
2. 加強個人預防措施：穿、戴；外出前20分鐘使用防水且SPF防曬係數30以上之防曬乳，並隨時留意身體狀況、補充水分與適當休息。



# 陝西國小112年暑假

## 人生竅全宣導

1. 旅遊要結伴並告知家人

2. 不進出分子複雜場所



# 陝西國小112年暑假

## 生活小叮嚀

1.羽球、舞蹈育樂營

2.英語向下扎根

3.暑假大專生營隊

4.返校打掃

# 1. 羽球、舞蹈育樂營

7 / 3 ~ 7 / 14

AM 8:30 ~ 12:00

穿著運動鞋及運動服

## 2. 英語向下扎根

7 / 3 ~ 7 / 28

週一 AM 8:30 到

週三 12:00

# 3. 暑假大專生營隊

7 / 10 ~ 8 / 10

週一到週五

AM 8:30 ~ PM 16:00

# 4. 返校打掃時間

7/4~8/24

AM 8:30 ~ 9:30

穿著運動鞋及休閒運動服



暑假假期愉快

7/1 ~ 8/29

返校日 7/31 (一) 十點放學返

8/29 (二) 十點放學





# 8 / 3 0 (三)開學日

請依課表穿著指定的服裝，帶學用品，且要記得帶餐具。



校園蚊子最愛的地方  
你清了嗎？



廁所馬桶



花盆底盤



水溝



洗手台下方



打掃用具



瓶罐空箱



冷卻水塔



塑膠布、帆布



樹洞



# 清除孳生源4步驟

1.巡      2.倒      3.清      4.刷

- 1.經常巡檢,避免內外積水。
- 2.清除積水,必要的容器倒置。
- 3.容器減量,清除不要的容器。
- 4.刷洗容器,避免蟲卵再附著。

第一招 洗手



1500分

第二招 咳嗽戴口罩



1000分

第三招 生病在家休息



1200分

第四招

服藥兩週 結核不傳染

DOTS



1000分

第五招

吃熟食、煮沸水



1200分

第六招 按時打疫苗



1000分

第七招 清除孳生源



1200分

第八招

淺色長袖衣褲防蚊蟲



1000分

第九招 避免接觸禽鳥



1000分

第十招

正確使用保險套



1200分

第十一招 生病速就醫



1500分

第十二招 防疫專線



1200分

# 防疫12招

